



La Communication Connectée avec les bébés

Quel parent ne s'est jamais trouvé désespéré face aux pleurs inexplicables de son bébé ?

Quel parent ne s'est jamais dit : « J'ai l'impression qu'il y a quelque chose de plus profond... » ?

La Communication Connectée nous permet de nous mettre à l'écoute de la sagesse de notre bébé.

J'ai découvert la Communication Connectée quand mon fils aîné avait un an. Quelques mois plus tôt, la communication par les signes avec les bébés était entrée dans ma vie, m'offrant pleinement cette conviction : oui, les bébés sont sensibles et dotés d'une grande intelligence, tout petits déjà... et je n'avais encore rien vu... Quand Hélène¹ m'a parlé de la « CoCo », tout mon Être s'est réjoui ; quelle évidence de pouvoir dialoguer avec une part sage et profonde qui existe en chacun de nous, bien avant la parole !

Et le plus fort ? Pas besoin d'un don quelconque ou de très longs apprentissages, c'est à la portée de chacun !

Mais c'est quoi, la CoCo ?

La Communication Connectée, ou « CoCo », c'est simplement un dialogue entre un bébé et ses parents. Pour expliquer comment fonctionne la CoCo, on prend souvent le parallèle d'une discussion avec un ami qui aurait une extinction de voix ; pour communiquer avec lui, nous pouvons lui poser des questions, auxquelles il pourrait répondre en hochant la tête pour nous dire « oui » ou « non ». On ne pourrait, bien sûr, pas avoir de grandes discussions, mais on pourrait facilement savoir de quoi il a besoin.



Avec un bébé, c'est pareil ; nous allons lui poser des questions fermées, ne sachant pas ce qui est juste pour lui, et avancer au gré de ses « oui » et de ses « non ». Bien sûr, le bébé ne va pas pouvoir hocher la tête comme notre ami malade. Il va donc nous falloir un code pour symboliser son « oui » et son « non ».

Pour cela, nous allons utiliser soit des baguettes de sourcier, qui vont bouger d'une certaine façon pour montrer un « oui », d'une autre pour montrer un « non », soit le test musculaire, comme en kinésiologie.

Et l'aventure commença...

La première fois que j'ai vu Hélène utiliser les baguettes, je n'y croyais pas ; c'était forcément elle qui les bougeait !

Et puis, je les ai prises en main, moi-même... et j'ai dû me rendre à l'évidence ! Les baguettes bougeaient « toutes seules », ou en tout cas, au gré de mes « oui » et de mes « non » et de ceux de mon fils...

J'ai alors commencé à dialoguer avec mon fils, en suivant la structure proposée dans le livre « **J'ai tant de choses à dire** » ; « Est-ce que tu as quelque chose à dire ? », « Est-ce que tu as une question à poser ? », et de fil en aiguille, nous parlions de ses journées à la crèche, ce qu'il avait aimé ou non, ce qu'il avait envie de partager avec nous... Et si, son papa et moi, nous nous regardions parfois avec prudence : « Il semblerait que Leo nous ait dit que... », nous avons eu plusieurs expériences confirmées par l'extérieur qui nous ont donné confiance en nous et en cette nouvelle pratique.

Comme cette fois où Leo s'est mis à avoir beaucoup de dif-



Un merveilleux outil pour se mettre à l'écoute de notre bébé. »

ficultés à s'endormir... et se réveillait en pleurant vers 4h du matin, ce qu'il ne faisait plus depuis bien longtemps !

Après avoir tâtonné sur les conditions extérieures et internes qui pouvaient engendrer ce nouveau comportement, je me suis décidée à faire une CoCo avec lui ; nous avons, quelque temps plus tôt, installé une armoire dans sa chambre et, pendant la communication connectée, il m'a dit que celle-ci lui faisait peur. Aussi sceptiques que confiants, nous avons convenu de déplacer l'armoire avant de nous en débarrasser comme il nous le demandait... Le soir-même, les nuits sont redevenues normales !

S'il est important de ne pas la considérer comme « la Vérité absolue », la CoCo est un merveilleux outil pour nous mettre à l'écoute de notre bébé.

Elle permet d'entrer en lien profond avec notre enfant, de le comprendre et de l'accompagner avec bienveillance dans ses joies et ses difficultés.

Une magnifique perspective pour que les enfants soient

accueillis tels qu'ils sont, qu'ils développent leur intelligence émotionnelle et avancent ainsi vers un monde rempli d'Amour...

Dans ma pratique professionnelle, j'ai le plaisir de transmettre la communication connectée aux parents qui souhaitent utiliser cet outil pour dialoguer avec leur enfant.

En tant que thérapeute, j'accompagne parents et enfants à mieux se comprendre, notamment en me faisant traductrice de la part profonde des bébés, ce qui permet à chacun d'avoir son espace de parole, se libérer des tensions, exprimer ses émotions et (re)trouver la paix et l'harmonie, ensemble.



Marie Fournier

Thérapeute psycho-corporelle & énergétique
Traductrice de Bébé
www.naitre-parents.be
0479 70 23 15
marie.naitreparents@gmail.com

¹Hélène GÉRIN, co-auteur avec Frédéric LALOUX du livre « J'ai tant de choses à dire, apprenez la Communication Connectée avec votre bébé ».