

Signer avec bébé



Marie Fournier

Traductrice de bébé
Thérapeute psycho-corporelle
et énergétique
0479 70 23 15
www.naitre-parents.be



Utiliser des gestes pour se faire comprendre, nous le faisons tous de manière spontanée dans les situations où le langage oral nous fait défaut ! Saviez-vous que les bébés pouvaient communiquer de cette manière bien avant de pouvoir parler ?

Dès sa naissance, bébé met tout en place pour communiquer avec son entourage, c'est un besoin absolument vital. Si, au début, ses communications sont spontanées, très vite elles deviendront intentionnelles et signaleront ses confort et inconfort. Pourtant, pas toujours facile de décoder ce que notre enfant veut nous dire...

“Dès l'âge de 9 mois les bébés sont capables de commencer à signer”

Une communication gestuelle

Si les bébés prononcent leurs premiers mots vers l'âge d'1 an environ, ils utilisent spontanément des gestes pour se faire comprendre bien avant ! Et si nous leur en proposons, il se les approprient pour communiquer avec beaucoup de plaisir.

Nous signons tous quotidiennement avec nos enfants sans nous en rendre compte : « Bravo », « Coucou », « Chuuut » et bien d'autres signes jalonnent nos communications avec bébé. Commencer à « signer » avec son enfant, c'est **ouvrir la palette des gestes à proposer en soutien au langage oral pour lui donner la possibilité de les utiliser à son tour pour se faire comprendre.**

Il a faim ? Soif ? Sommeil ? Il veut lire un livre, écouter de la musique ou partager avec vous toutes les observations du quotidien ?

Les signes sont là pour l'aider à le faire de manière très précise, sans devoir crier, pleurer ou être frustré parce que **vous ne voyez vraiment pas ce que pointe son doigt !** Dès l'âge de 9 mois les bébés sont capables de commencer à signer et donc être **pleinement acteurs** dans leur communication. Quelle joie pour eux de **se faire comprendre** et pour vous de **découvrir la richesse intérieure de votre tout-petit !**

En soutien à la parole

Le principe est simple ; lors de nos échanges avec bébé, il suffit d'ajouter **un signe pour soutenir notre propos.** Nous continuons bien entendu de parler à notre enfant ! Par exemple, lorsque nous allons proposer à notre enfant de manger, nous pourrions ajouter le signe « manger ». Petit à petit, l'enfant comprendra qu'il peut, lui aussi, utiliser ce signe pour dire qu'il a faim ! Autour de la nourriture, du sommeil, du bain, des jeux, des animaux... il y a des dizaines de signes qui peuvent changer votre communication quotidienne ! L'objectif est simple : **offrir d'emblée plus d'autonomie à l'enfant dans sa communication.**

Retarder l'acquisition du langage oral ?

Nombreux sont les parents et professionnels qui s'inquiètent : utiliser des signes avec bébé ne retarderait-il pas son usage de la parole ?

La réponse est mille fois non !

Quand on signe avec bébé, **on lui parle**, on insiste sur certains mots et on les soutient par des gestes. Cet appui va être plutôt bénéfique pour l'acquisition du langage, et surtout, on va encourager l'enfant à communiquer, à être dans l'échange en lui donnant des outils pour se faire connaître tel qu'il est ! Un magnifique moyen de faire évoluer son regard sur nos enfants, de tisser des liens de confiance et faire émerger l'estime de soi, dès tout-petit...



« SIGNER » AVEC SON BÉBÉ. DES AVANTAGES DONT IL BÉNÉFICIERA TOUTE SA VIE !

- Engendre moins de pleurs, moins de frustrations (autant pour bébé que pour son entourage !)
- Soutient le développement du langage oral
- Permet une meilleure compréhension mutuelle, des échanges plus fluides et joyeux
- Renforce le lien d'attachement
- Développe l'estime de soi de l'enfant
- Développe l'intelligence émotionnelle de l'enfant

